

Здоровье/

Подружить врача и детей дождя

Башкирия вошла в пятёрку региональных участников всероссийского проекта по оказанию стоматологической помощи детям с аутизмом

Проект финансируется Фондом президентских грантов, а его непосредственной реализацией в регионах занимается благотворительный фонд помощи детям «Импульс развития». Заявку на участие подала уфимская детская стоматологическая поликлиника № 3, в итоге по результатам конкурса для участия в проекте организаторы выбрали пять регионов — Башкортостан, Татарстан, Москву, Липецкую и Московскую области.

Назда ПУХАРЕВА

Первый этап — обучение детских стоматологов — уже прошёл. Пять специалистов уфимского учреждения получили соответствующие документы государственного образца. Второй этап — оснащение кабинетов для приема детей с особенностями развития — также завершен. Начинается самое главное — прием маленьких пациентов с расстройствами аутистического спектра.

— Установить контакт с такими детками очень сложно, особенно врачам. Поэтому часто родители хотят, чтобы их детей лечили под общим наркозом или седацией (успокоительным). Но невозможно каждый раз подвергать ребенка общему наркозу, чтобы провести осмотр или лечение. К тому же перед наркозом необходимо проводить дополнительное обследование всего организма, — пояснила главврач детской стоматологической поликлиники № 3, главный внештатный детский стоматолог Минздрава РБ и главный внештатный детский специалист Минздрава России в ПФО по специальности «Стоматология» Римма Ганиева. — У всех детей, страдающих аутизмом, разная степень заболевания, среди них есть совершенно неконтактные. Здесь нужна совместная работа родителей и врачей. Проект направлен на решение этой проблемы.

Как отметила собеседница, толчком для создания проекта стала высокая заболеваемость кариесом детей с аутистическим спектром — до 80 процентов. А также многочисленные обращения в контролирующие органы родителей, дети которых не смогли в обычном режиме получить медицинскую помощь у детских стоматологов. Большинство таких деток очень замкнуты.

Они часто не воспринимают рядом с собой больше двух человек. Такой ребенок не может стоять с мамой в очереди в регистратуру за карточкой. Кроме того, дети-аутисты плохо воспринимают сильное освещение, яркие цвета, шум. Все это для них сильнейшие раздражители, которые могут спровоцировать приступ паники или агрессии.

Часто дети боятся самого стоматологического кресла. И задача врача — умудриться довести ребенка до этого кресла. Хорошим результатом считается уже то, что стоматолог нашел контакт с ребенком и сумел хотя бы усадить его. На этом первое посещение может и закончиться, в следующий раз доктор попытается уговорить его открыть рот, и так далее. Конечно, времени на такого пациента затрачивается гораздо больше.

— Наша задача — создать для них особые условия внутри поликлиники: сделать отдельный проход от входной двери до специально оборудованного стоматологического кабинета, чтобы не нарушить душевного равновесия ребенка и он дал возможность врачу сделать свою работу. Предварительно необходимо проконсультироваться у педиатра, чтобы он уточнил, в какой период можно санировать того или иного ребенка. Кроме того, мы собираем анамнез, выясняем особенности болезни. И только потом назначаем дату визита, — поделилась подробностями Римма Ганиева.

Каждый из пяти регионов — участников проекта предоставил организаторам информацию о возможностях своей стоматологической поликлиники. Московский фонд сам планирует расписание (в уфимской поликлинике прием будет проходить



«Веселая» медодежда и специальные наушники помогают доктору наладить контакт с особыми пациентами. // Фото предоставлено Риммой ГАНИЕВОЙ.

по четвергам), он же составляет список детей. Затем стоматологи по каждому пациенту на следующий день после приема должны направить в фонд отчеты: какие манипуляции проведены, с какими сложностями пришлось столкнуться, что удалось, что нет. Перед уфимскими специалистами поставлена задача — принять 60 пациентов с особенностями развития.

— Римма Асхатовна, а почему именно фонд решает, кого из детей-аутистов вы будете лечить? — Во-первых, он выделяет средства на реализацию про-

граммы и должен держать ситуацию под своим контролем. Во-вторых, в каждом регионе существует общественная организация из числа родителей, дети которых страдают аутизмом. Соответственно, фонд с ними работает и в курсе их проблем. Это правильно еще и потому, что специалисты фонда глубоко в теме. Они прекрасно понимают, с какой патологией будут сталкиваться стоматологи, которым необходимо нарабатывать личный опыт. Неслучайно обучающие семинары вели в том числе и детские психологи, и

психиатры, которые делились с нашими стоматологами базовыми знаниями в области расстройств аутистического спектра.

Оказывается, даже стук инструмента, который врач кладет в лоток, может спровоцировать у такого ребенка неадекватное поведение. Стоматологу необходимо не только сосредоточиться на лечении, но еще и аккуратно класть инструменты, не допускать их падения, чтобы избежать резких звуков. А как же звук бор-машин, яркий свет лампы, обезболивающие уколы, вдруг ситуация выйдет из-под контроля? Эти и многие другие моменты также обсуждались во время семинаров.

Кроме того, каждому региону назначены кураторы проекта, которые будут осуществлять поддержку по различным направлениям — от технического до психологического. Так что вся работа находится под жестким контролем. Назначены даты совещаний, в том числе и с родителями, ведь во многом успех зависит и от них.

— Общение с родителями — отдельная история, тут тоже масса нюансов. Схема предусматривает тесный контакт с ними. Мама или папа должны присутствовать в кабинете во время лечения ребенка, которого нельзя оставлять один на один с врачом. Фактически они должны стать нашими помощниками. Проект очень сложный и продиктован самой жизнью. Сегодня детей с такими расстройствами достаточно во всех российских регионах. Поработав с представителями фонда несколько месяцев, мы поняли, за какой огромный пласт проблем они взялись. И хорошо, что проект акцентирует проблему на детских стоматологических поликлиниках. В следующем году фонд возьмет на обучение еще пять регионов, и так дальше, чтобы запустить программу по всей России. В том числе в других детских учреждениях. А наша задача — распространить полученные знания и опыт среди детских стоматологов в республике, — подчеркнула Римма Ганиева.

Толчком для создания проекта стала высокая заболеваемость кариесом детей с аутистическим спектром — до 80 процентов. А также многочисленные обращения в контролирующие органы родителей, дети которых не смогли в обычном режиме получить медицинскую помощь у детских стоматологов.