

стует неправильная посадка за столом, привычка поддерживать голову ладонями или опираться одновременно на локоть и кисть руки, приложенной к подбородку.

Разжевывание пищи – своеобразная гимнастика. Черствый хлеб, сырые овощи, фрукты, создают для жевательного аппарата необходимую нагрузку и тем самым способствуют его правильному росту и развитию. При кормлении полужидкой, протертой через терку пищей, у ребенка развивается ленивое жевание: зубы и челюсти отстают в своем развитии, в результате чего к 4-5 годам у таких детей отсутствуют промежутки между зубами и при смене молочных зубов на постоянные, места последним в челюсти не хватает, и они прорезываются вне зубного ряда.

Нарушение функций носового дыхания нередко приводит к деформации челюстей и прикуса. Вид таких детей характерен: рот приоткрыт, несмыкающиеся сохнувшие губы, скошенность контура подбородка. Такие дети нуждаются в консультации ЛОР-врача, обучении правильному типу дыхания и нормализации тонуса круговой мышцы рта.

Профилактика кариеса зубов предупреждает развитие у ребенка аномалий зубочелюстной системы. Учеными уже давно подмечено, что у ребят с зубочелюстными деформациями эффективность противокариозных средств намного ниже, нежели у тех, кто не нуждается в лечении у ортодонта. Следует помнить, что чем крепче и закаленнее ребенок, тем здоровее и красивее у него зубы.



Памятку подготовила
заведующая ортодонтическим отделением
МУ «Детская стоматологическая поликлиника № 3»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан,
ВАКИЛОВА А. Л.

Ответственный за выпуск
главный врач Уфимского городского
центра медицинской профилактики
АХТЯМОВА С.Х.

Допечатная подготовка и печать ООО «САН».
Заказ 1001742. Тираж 5000. 2010 г.

Управление здравоохранения Администрации
городского округа город Уфа Республики Башкортостан
Уфимский городской центр медицинской профилактики
МУ «Детская стоматологическая поликлиника № 3»
городского округа город Уфа Республики Башкортостан



Красивая улыбка
ВАШЕГО МАЛЫША

(памятка для родителей)

Правильная форма зубов, зубных рядов является необходимым условием нормальной функции жевательного аппарата. Помимо этого нарушение развития зубочелюстной системы влечет за собой ухудшение внешнего вида ребенка, отрицательно влияет на его психоэмоциональное состояние.

У здорового ребенка верхние зубы немного перекрывают нижние и плотно с ними контактируют. А если у ребенка при смыкании челюстей отсутствует контакт между зубами или имеет место выступание вперед верхних или нижних зубов, неправильное положение зубов в зубном ряду, значит у такого ребенка прикус неправильный и его следует показать врачу-ортодонт-специалисту (от греческих слов «орто» — прямой, «одонтос» — зуб), занимающемуся профилактикой и лечением зубочелюстных аномалий.



Между тем распространенность аномалий прикуса среди дошкольников и младших школьников составляет более 70 %. Причины, вызывающих деформацию зубных рядов и челюстей, довольно много: это и генетическая обусловленность, и нарушение внутриутробного развития плода, и большая группа факторов, действующих после рождения ребенка, а именно: болезни раннего детского возраста, патология верхних дыхательных путей, вредные привычки, характер питания, заболевания полости рта. Действие этих неблагоприятных факторов начинает проявляться уже на первом году жизни ребенка. Возьмем, к примеру, очень распространенное сейчас явление, когда многие груднички по тем или иным причинам очень рано остаются без материнского молока. Вынужденный перевод таких детей на искусственное вскармливание таит в себе первую опасность возникновения в будущем нарушений прикуса.

При необходимости перевода ребенка на искусственное вскармливание, условия кормления должны быть приближены к естественным. Для этого нужно применять упругую небольшую соску с маленьким отверстием и располагать бутылочку горизонтально, не оказывая чрезмерного давления на нижнюю челюсть.

Длительное (после достижения ребенком 1 года) пользование соской-пустышкой, равно как сосание пальцев, губы, щеки, языка, кулачка, игрушки и других предметов являются вредными привычками, которые закрепив-



шись, могут привести к стойким изменениям зубов и челюстей.

Правильная осанка — залог правильного формирования челюстей. Поэтому уже с первых дней жизни ребенка необходимо следить за правильным положением ребенка во время сна и бодрствования. Сон на одном боку, с подложенной под щеку рукой, способствует несимметричному развитию челюстей, чаще одностороннему сужению зубных дуг, смещению нижней челюсти. Привычка спать на спине, запрокидывая голову назад или со склоненной на грудь головой, приводит к нарушению роста челюсти. Развитию аномалий прикуса способ-