



Курить – зубам вредить!

Любой девушке или юноше хочется иметь красивую белозубую улыбку, свидетельствующую о замечательном здоровье и прекрасном настроении. Но не каждый человек задумывается о пагубности некоторых своих вредных привычек, например, курения табака. О вредном действии курения на организм человека общеизвестно, однако эта вредная привычка до сих пор не изжита.

Курильщики ежедневно многократно подвергают весь организм, и в первую очередь полость рта, воздействию сразу нескольких отрицательных факторов: это и нежелательное тепловое воздействие (настоящий термический ожог), и всевозможные химически агрессивные вещества.

Горящая сигарета – это химическая фабрика, продуцирующая 4000 соединений (более 40 из них – ракообразующие, некоторые радиоактивны – например, полоний в виде изотопа).

У курильщиков изменяется цвет зубов, они приобретают оттенки от светло до темно-коричневого, черного, появляется обилие темных зубных отложений, запах изо рта. Как же реагирует слизистая оболочка полости рта на горячий табачный дым? Вначале на слизистой оболочке в углах рта, по линии смыкания зубов, на внутренней поверхности губ, на языке появляются участки одиночных белесоватых пятен. У злостных курильщиков процесс возникает на слизистой оболочке неба в 100 % случаев. Слизистая оболочка уплотняется, приобретает серовато-белый цвет. И на этом фоне хорошо просматриваются красные точки – это расширенные устья выводных протоков мелких слюнных желез. Казалось бы, какая же опасность от наличия пятен на слизистой оболочке полости рта?

У большинства больных процесс протекает без каких-либо ощущений и действительно начало болезни остается незаметным, обнаруживается

случайно при осмотре врачом-стоматологом. Если фактор, вызвавший это заболевание продолжает действовать, то отмечается переход болезни из одной формы в другую – на месте пятен появляются эрозии, бородавчатые разрастания и в конце концов возникают раковые язвы. Смертность населения выше у людей, начавших курить в молодом возрасте, среди больных раком в разной форме 95 % курящих людей.

Курящие молодые люди теряют свою привлекательность, особенно девушки, так как кожа лица у них приобретает землистый оттенок, голос становится хриплым, вырабатывается потребность в частом сплевывании слюны. Курящие выглядят старше своих сверстников, у них могут замедляться процессы роста и развития, появиться различные мозговые расстройства, снижение работоспособности.

Непременным условием для ликвидации проявлений никотинового стоматита является запрещение курения. В начальных стадиях заболевания этого бывает достаточно для обратного развития заболевания. Обязательно должна быть проведена санация полости рта врачом-стоматологом, назначение соответствующей диеты, гигиены полости рта, лечебных процедур.

Кто не пристрастился к курению до **21** года, редко становится курильщиком! Помните, что пристрастие к курению табака соответствует понятию - пристрастие к **наркотику!**

Шайбекова Э.С.
Врач-методист
ГАУЗ РБ ДСП №3 г.Уфа