

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТИВОТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ ДИСПАНСЕР  
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ И  
МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

# Защитим детей от туберкулеза!

(памятка для населения)



Уфа 2021

**Туберкулез** – одно из древнейших и наиболее распространенных в настоящее время инфекционных заболеваний. Он все сильнее поражает все слои общества, являясь **«инфекционным убийцей номер один»** взрослых, подростков и детей. Но «органом – мишенью» при туберкулезе являются легкие, которые чаще всего и поражаются.

Основным источником распространения инфекции является больной туберкулезом человек, который выделяет при кашле, чихании, разговоре мелкие капельки мокроты и слюны, которые рассеиваются вокруг на расстоянии до 1,5 м. Один такой взрослый больной может заразить от 15 до 50 человек.

### **К факторам, способствующим заболеванию туберкулезом относятся:**

- наркомания;
- ВИЧ-инфицированность;
- неполноценное и нерегулярное питание;
- алкоголизм, табакокурение;
- сахарный диабет, язвенную болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, хронические неспецифические болезни легких.

**Самым уязвимым возрастом** для заболевания туберкулезом является период **от 3-х до 14 лет**. У детей инфекция приобретает генерализованную форму, осложняется туберкулезным менингитом, приводящим к смертельному исходу. Предотвратить такие ситуации может только **специфическая профилактика**: противотуберкулезные прививки вакциной БЦЖ и для ослабленных детей БЦЖ-М. Эти прививки проводятся всем здоровым новорожденным в родильных домах на 3-7-й день жизни. Доказано, что невакцинированные дети заболевают туберкулезом в 15 раз чаще и к тому же более сложными формами.

Важно **своевременно** выявить заражение туберкулезом. С этой целью всем детям, начиная с первого года жизни, ставится **туберкулиновая проба** – реакция Манту (1 раз в год), а с 15-летнего возраста основным методом выявления туберкулеза основным методом выявления туберкулеза органов дыхания является ежегодное **флюорографическое обследование**.

## Рекомендации по профилактике заражения туберкулезом:

<p>занятие физкультурой и спортом</p>	
	<p>проведение закаливающих процедур</p>
<p>соблюдение правильного режима дня</p>	
	<p>соблюдение принципами здорового питания</p>
<p>соблюдение правил личной гигиены</p>	
	<p>отказ от курения, приема алкоголя и наркотиков</p>

**Ведите здоровый образ жизни!**



Составитель: ГБУЗ РКПТД.



ГБУЗ РЦОЗиМП, т. 1000 экз., 2021 г.