

# ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

БУДЬ  
ЗДОРОВ

Позитивные эмоции – это яркие краски нашей жизни, потому что они являются не только залогом здоровья, но и дают заряд бодрости и сил на каждый день.

Ежедневно закрашивай тот смайлик, который ассоциируется с твоим настроением сегодня.

				
				
				
				
				
				
				