

## Рубрика «Клинический случай»

### 1. Травма зуба



Травма зуба — одна из частых причин обращения детей и их родителей к врачу-стоматологу в летний период. Падение с качелей, велосипеда, самокатов могут сопровождаться сколом передних зубов. Какие существуют способы восстановления их целостности?

Один из методов — парапульпарные штифты. Две недели назад на приём к детскому стоматологу нашей поликлиники пришла девочка, 12 лет, диагноз: травма зуба. Пожеланиями родителей были: восстановление эстетики и функции.

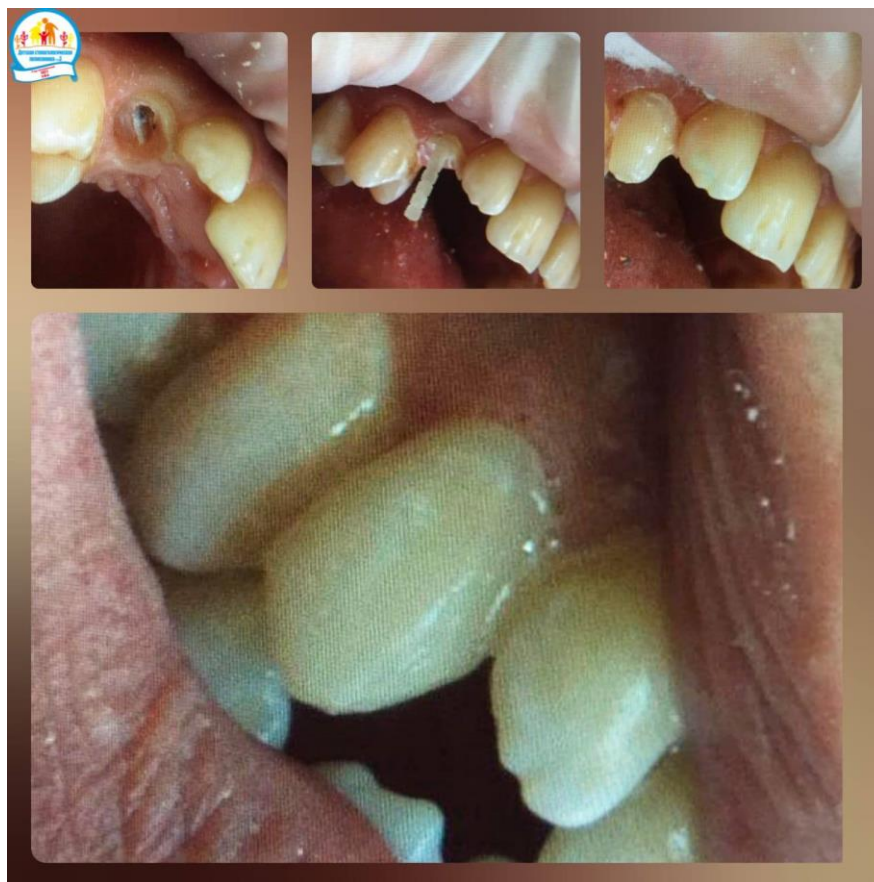
Оценив клиническую картину, для лечения данного пациента было выбрано восстановление целостности зуба парапульпарным штифтом.

Парапульпарный штифт — дентальный стержень из нержавеющей сплава металлов с полимерным покрытием, который обеспечивает прочное восстановление коронковой части зуба.

Реконструкция частично или полностью разрушенного зуба задача сложная, но наши стоматологи могут справиться с самыми непростыми случаями.

Желаем детям хороших каникул! Не забывайте про безопасность во время активных игр для сохранения здоровья жизни и зубов.

## 2. Восстановление целостности зуба с помощью стекловолоконного штифта



На приём к врачу-стоматологу детской стоматологической поликлиники №3 пришёл молодой человек, 30 лет с разрушенной коронковой частью 53 зуба (молочный зуб). В анамнезе: отсутствие зачатка постоянного 13 зуба. На R-снимке корень зуба без признаков резорбции. Врачом-стоматологом было принято решение восстановить целостность зуба с помощью стекловолоконного штифта.

Преимущества их использования:

- минимальное количество осложнений
- обеспечивают сниженную нагрузку на зуб, поэтому приживаются лучше
- легкость работы для врача
- штифт легко установить и достать

- эстетические свойства

- материал не подвержен коррозии и не теряет цвет, незаметен под коронкой/пломбой

Стоит учитывать каждый клинический случай и индивидуальные особенности пациента и подбирать персонализированное лечение.

Доверяя детской стоматологической поликлинике № 3 здоровье ваших зубов и продолжая ходить на профилактические процедуры и плановое лечение, вы сможете сохранить зубы здоровыми на долгие годы.

### **3. Продолжаем говорить про травмы зубов во время летних каникул**



Продолжаем говорить про травмы зубов во время летних каникул, которые можно получить не только на суше, но и в воде. Опасные игры даже недалеко от берега, купание в неположенных местах, нахождение в воде без присмотра взрослых, могут привести в том числе к падениям и ударам челюстно-лицевой области.

На приём к детскому стоматологу в ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа пришёл мальчик 16 лет, который получил острую травму зуба во время купания - споткнулся во время выхода из воды и упал на каменистый берег. Был поставлен

диагноз: перелом коронки зуба. Целостность зуба была восстановлена с использованием стекловолоконного штифта.

Стекловолоконные штифты нашли широкое применение в стоматологии благодаря своим эстетическим и физико-технологическим свойствам. Они позволяют восстановить разрушенные в полости рта зубы за одно посещение и не требуют инвазивных вмешательств в области соседних зубов.

Гарантия на стекловолоконные штифты колеблется до 4-5 лет, но срок эксплуатации во многом зависит от качества гигиены полости рта и заинтересованности самого пациента в сохранении здоровья зубов.

До конца лета осталось несколько недель и чтобы от каникул были только приятные впечатления просим не забывать вас о безопасности на суше и в воде. Будьте здоровы!

#### 4. Скрытый от глаз пациента кариес



На приём к врачу-стоматологу ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа на профилактический осмотр пришёл мальчик, 12 лет. В результате осмотра был обнаружен кариес на небной поверхности 11, 21 зубов. Гигиена полости рта была неудовлетворительная.



Очень часто бывает, что из-за плохой или недостаточно эффективной чистки зубов, в ротовой полости остаются пища, зубной налёт и начинает развиваться кариес. Из-за его невидимости для пациента, он протекает в скрытом виде, и часто обнаруживается только на приёме у стоматолога.

Скрытый от глаз пациента кариес не проявляется на первичных стадиях заболевания: нет боли, в зеркало поражения зубов не видны. Поэтому ошибочно можно считать, что все хорошо и спустя время уже обнаружить большую полость в зубе или почувствовать боль.

Чтобы скрытый кариес не появился, необходимо соблюдать правила гигиены полости рта:

- дважды в день чистить зубы, обращая внимание на труднодоступные поверхности
- правильно подобрать зубную щетку и пасту соответственно возрасту
- использовать дополнительные средства гигиены полости рта: зубную нить, ополаскиватели, ирригатор.

Современные диагностические методики позволяют выявить полости в зубе, поражённые кариесом, на любом этапе ее развития. Главное, не забывать приходить на осмотры к детскому стоматологу, даже если ничего не болит.

## 5. Неправильное прорезывание 1.2 зуба



На приём к врачу-ортодонту ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 пришёл мальчик, 9 лет. Жалобы: неправильное прорезывание 1.2 зуба.

В ходе консультации выявлены следующие проблемы:

- неправильное положение нижней челюсти
- глубокое резцовое перекрытие
- снижение высоты прикуса в боковом отделе

После осмотра, рентгенологического исследования и анализа прикуса на диагностических моделях челюстей был поставлен диагноз: Аномалия соотношения зубных дуг. Дистальная резцовая окклюзия. Вестибулярное смещение 1.2 зуба. Инфантильное глотание.

Пациенту предложено лечение на аппарате Твин блок.

Твин-блок — съёмный ортодонтический аппарат межчелюстного действия, который успешно справляется с дефектами окклюзии дистального характера (выдвижение вперед верхней челюсти).

Для проведения лечения на аппарате Твин-блок нужны определенные возрастные показания: лечение можно проводить в период смены молочных моляров на постоянные и смены клыков.

Задачами аппарата Твин-блок в данном случае были:

- перестроить мышечную память жевательных мышц
- стимулировать рост нижней челюсти в период общего роста организма
- скорректировать положение 1.2 зуба.

Аппарат Твин блок состоит из двух пластинок на верхнюю и нижнюю челюсть. На жевательной поверхности пластинок сделаны площадки из пластмассы, которые фиксируют положение нижней челюсти в желаемом положении.

Как правило лечение на Твин блок длится около 12 месяцев, но зависит от скорости смены зубов и соблюдения правил ношения (не менее 22 часов в сутки).

В данном случае лечение заняло 1 год.

Желаем всем ровных зубов и правильного прикуса! А для этого важно вовремя прийти к врачу-стоматологу, чтобы не упустить время для начала ортодонтического лечения.

## 6. Белые пятна и дефекты эмали на 2.1 зубе



На прием к детскому стоматологу ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 обратились родители мальчика 9 лет с жалобами на белые пятна на 2.1 зубе, которые не устраивали их эстетически.

В ходе опроса выяснилось, что постоянный зуб стал таким не со временем, а прорезался уже с дефектом эмали. После осмотра полости рта, был поставлен диагноз: гипоплазия эмали 2.1 зуба.

Чем восстановить зубы при гипоплазии? Метод выбирает доктор в зависимости от формы гипоплазии. При раннем обращении будет достаточно применение реминерализующей терапии, в других случаях необходимо будет провести восстановление зубов композитным материалом или даже установить специальные детские коронки. Только после осмотра, доктор сможет вам сказать план лечения.

В данном клиническом случае был выбран метод эстетической реставрации зуба – композитными красками.

Композитные краски – это стоматологический материал, используемый для корректировки оттенков и создания индивидуальных характеристик твердых тканей зубов, а также маскировки дисколоритов зубов.

Важно наблюдать и лечить гипоплазию. Ослабленная эмаль является отличной «мишенью» для кариеса. Кислота, которая выделяется кариесогенными микробами, легко разъедает ослабленную эмаль и появляются - кариес, затем пульпит, а после периодонтит.

Если вы заметили пятнышки на зубах у вашего ребенка обязательно приходите на осмотр к стоматологу – доктор вам точно скажет, что необходимо сделать, чтобы сохранить зубы здоровыми!

## **7. Прорезывание шестых зубов - почему в этот период гигиена полости рта особенно важна?**



Многие считают, что первые постоянные зубы — нижние резцы. На самом деле это не так. Первыми появляются моляры – шестые зубы, или «шестерки». Они прорезаются позади вторых временных моляров и встают в ряд с остальными молочными зубами. Их прорезывание происходит безболезненно и практически незаметно для ребёнка и многие родители думают, что это молочный зуб. И это большая ошибка.

Шестые зубы уязвимы больше остальных. Прорезываются они раньше других и часто дистальные бугры поздно освобождаются от «капюшона», который служит местом скопления зубного налета и



остатков пищи. Если гигиена недостаточная, это ведёт к образованию кариеса.

Чтобы сохранить шестые постоянные зубы ребенка здоровыми, родителям необходимо:

— быть внимательными при гигиене полости рта и вместе с ребёнком наблюдать за прорезыванием зубов. Родители обязательно должны дочищать зубы за ребёнком, пока у него не сформируется правильный навык гигиены полости рта.

— приходить на профилактические осмотры. Детский стоматолог подскажет вам, на каком этапе прорезывания находятся шестые зубы и как за ними ухаживать.

Всего 2 правила, соблюдение которых точно поможет вам не пропустить прорезывание первых постоянных зубов и сохранить их здоровыми!

## 8. Подготовка полости рта к ортодонтическому лечению



На прием к детскому стоматологу ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа обратились родители девочки 16 лет для подготовки полости рта к ортодонтическому лечению.

Объективный осмотр: коронки зубов 1.2, 1.1, 2.1 разрушены на  $\frac{2}{3}$ . Перкуссия болезненная. На прицельных рентгеновских снимках зубов 1.2, 1.1, 2.1 очаговое разрежение костной ткани у верхушки корневого канала. Индекс гигиены – 4.0, плохой.

Детским стоматологом проведено эндодонтическое лечение корневых каналов 1.2, 1.1, 2.1 зубов. Учитывая возраст пациента – идет активный рост костей лицевого скелета, коронковая часть зубов была восстановлена пломбировочным материалом с рекомендацией заменить после 18 лет на керамические коронки. Также был проведен урок по индивидуальной гигиене полости рта с обучением правильной чистке зубов.

Перед любым ортодонтическим лечением, на съёмных (пластинки, элайнеры) и на несъёмных аппаратах (брекеты, расширители нёба) надо восстановить все разрушенные зубы, вылечить кариес, научиться правильно чистить зубы. Почему? Во время ортодонтического лечения, гигиена зубов становится затруднительной и при несоблюдении правильной чистки зубов может появиться кариес.

Готовьтесь к ортодонтическому лечению и начинайте его с посещения стоматолога-терапевта – это добавит дополнительный комфорт пациентам с пластинками или брекетами любого возраста.

## 9. Неправильное положение 2.1 зуба



На прием к врачу-ортодонту ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа обратились родители мальчика 12 лет с жалобами на эстетическую неудовлетворенность.

Объективно: неправильное положение 2.1 зуба.

На панорамном снимке: неправильное положение зачатка 2.1 зуба.

Исходя из возраста пациента и его пожеланий был выбран метод лечения – частичная брекет-система.

В детской ортодонтии есть возможность установить брекететы на несколько зубов. Чаще всего используются две схемы:

- Брекететы 2X4 – аппарат представляет собой ортодонтическую систему, которая фиксируется на два моляра и четыре резца.
- Брекететы на 4 зуба – аппарат представляет собой ортодонтическую систему, которая фиксируется на четыре резца. Используется в случаях, когда необходимо исправить положение передних зубов на верхней челюсти.

Показания для использования частичной брекет-системы:

- Неправильно растут 1-2 зуба, что мешает ребенку.
- Нет достаточно пространства для режущихся зубов
- Имеются значительные диастемы
- Случилась ранняя потеря молочных зубов

Частичная брекет-система подготавливает челюсть к правильному расположению всех постоянных зубов и является первым этапом перед установкой полной брекет-системы.



Длительность лечения в данном случае составила 4 месяца. После снятия были даны рекомендации – приходить на осмотры каждые 3 месяца для контроля прорезывания боковой группы постоянных зубов.

Если у вас еще остались вопросы по методу лечения частичной брекет-системой, то обязательно приходите на прием к врачу-ортодонт, чтобы начать улыбаться красивой улыбкой!

## 10. Киста зуба: лечить или удалять?



Предлагаем сегодня обсудить непростой вопрос, который встречается в ежедневной практике врача-стоматолога – кисты зубов.

Раньше существовал один протокол — зуб с кистой подлежал немедленному удалению без выяснения причины. К сожалению, многие до сих пор придерживаются этого алгоритма, не желая тратить время и силы на кропотливое, но при этом весьма эффективное лечение.

Возможны 2 протокола решения проблемы без удаления зуба:

- терапевтический – стоматолог-терапевт лечит или перелечивает каналы зуба.
- хирургический (удаление кисты без удаления зуба)



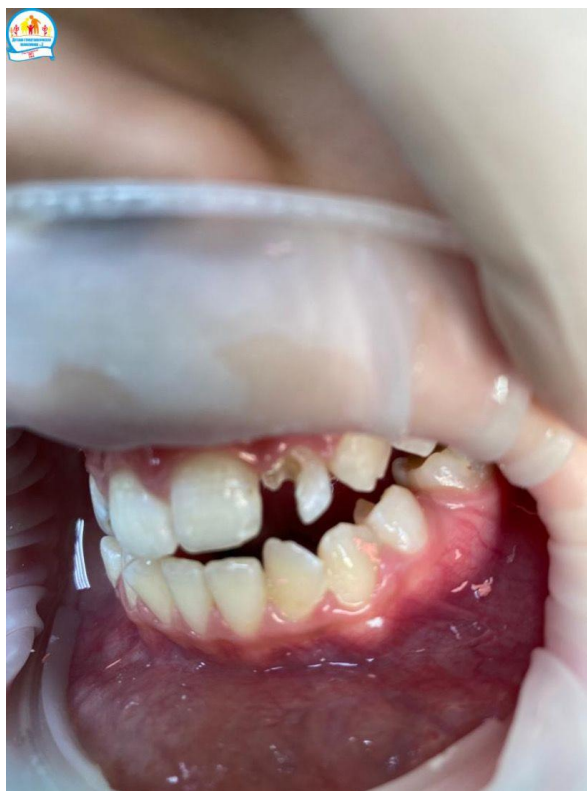
При правильном ведении протоколов, кисты уменьшаются и исчезают, а пациент идет на дальнейшее лечение – зубопротезирование.

При достаточно больших размерах кист для принятия решения бывает необходима консультация 2 специалистов: терапевта и хирурга. После сбора всей необходимой информации и анализа снимков составляется подробная клиническая картина и вместе с пациентом обсуждается целесообразность эндодонтического или хирургического лечения.

К сожалению, в практике случаются ситуации, когда ни один из методов не дает результат и тогда зуб удаляется. Но если есть хотя бы один шанс сохранить зуб, мы должны им воспользоваться.

Давайте будем спасать зубы и не направлять на удаление без абсолютных показаний! При сомнениях звать коллег на помощь и проводить совместные консультации. Возможность сохранить зуб в полости рта – в наших с вами руках.

## 11. «Разрушенность» 2.2 зуба



На прием к заведующей лечебно-хирургическим отделением  
Абдуллиной Наталье Ильфировне ГАУЗ РБ Детская

стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа обратились родители девочки 10 лет с жалобами на разрушенность 2.2 зуба.

Объективный осмотр: коронка 2.2 зуба разрушена на  $\frac{2}{3}$ . На рентгенограмме зуба 2.2 — корень сформирован.

На первом этапе было проведено эндодонтическое лечение корневого канала 2.2 зуба с использованием стекловолоконного штифта. На втором — эстетическая реставрация с восстановлением коронки 2.2 зуба.

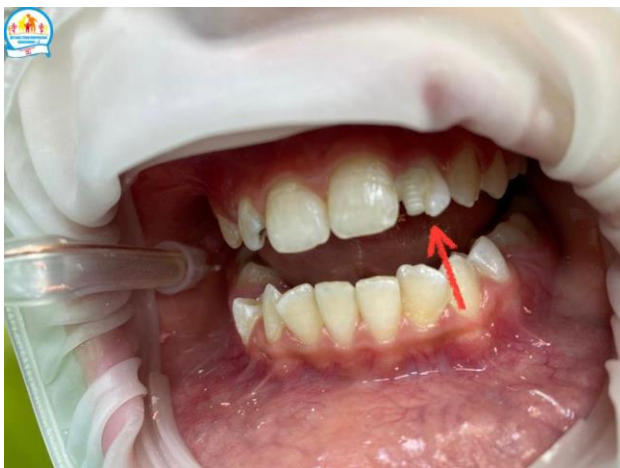
Использование стекловолоконных штифтов обеспечивает:

— стабильность конструкции

— оптимальное восстановление твердых тканей зуба

Это способствует улучшению эстетики лица и создает условия для физиологического развития зубочелюстной системы.

В нашей поликлинике стекловолоконные штифты применяются у детей при лечении постоянных зубов со сформированным корнем в сочетании с композитными реставрациями для восстановления анатомической формы и функции фронтальных зубов.



## 12. Здоровье зубов детей напрямую зависит от мотивации родителей



Здоровье зубов детей напрямую зависит от мотивации родителей:

- помогать чистить зубы детям каждый день дома
- приводить на профилактические осмотры к стоматологу

Даже если вам кажется, что все зубки у ребенка здоровые, объективную оценку может дать только специалист. Существуют скрытые полости, которые можно обнаружить только на осмотре.

На прием к детскому стоматологу ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 обратились родители девочки 12 лет, жалоб нет, посещение профилактическое.

После осмотра полости рта детским стоматологом был обнаружен кариес на контактной и небной поверхностях 1.1, 1.2, 2.1, 2.2 зубов. Процесс еще не успел распространиться вглубь тканей зуба и поэтому лечение прошло легко и быстро. Были даны рекомендации по гигиене полости рта и профилактическим осмотрам.

Благодаря тому, что родители пришли с ребенком вовремя, удалось избежать осложнений кариеса и произвести лечение в пределах тканей зуба.

Осознанное родительство в отношении зубов — это вклад в здоровую улыбку ребенка!

### 13. Скол 1.1 зуба



На прием к детскому стоматологу ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 г. Уфа обратились родители мальчика 13 лет с жалобами на скол 1.1 зуба.

В ходе опроса выяснилось, что пациент получил удар во время драки. Для получения объективной клинической картины детский стоматолог провел осмотр и направил на рентген.

Так как скол твердых тканей затрагивал только эмаль и дентин + рентгеновский снимок был без изменений, зуб был восстановлен путём эстетической реставрации пломбировочным материалом.

Травма зуба — нарушение анатомической целостности зуба и/или его связи с околозубными тканями, приводящее к обратимой либо необратимой утрате его функциональных свойств.

- Травма передних зубов, особенно резцов — самое распространенное явление (около 80% случаев).
- Молочные зубы страдают, как правило, в период с 2 до 3 лет — когда ребенок бесстрашно познает мир
- Постоянные зубы повреждаются чаще всего в период с 7-8 до 10-13 лет в момент сильной активности и подвижности.

Берегите зубы и при необходимости сразу же обращайтесь за помощью к врачу-стоматологу!



## 14. Жалобы на темные пятна на 5,3, 6.3, 7.3 зубах



На прием к детскому стоматологу ГАУЗ РБ Детская стоматологическая поликлиника № 3 обратились родители мальчика 9 лет с жалобами на темные пятна на 5,3, 6.3, 7.3 зубах. Ребенка ничего не беспокоит.

После осмотра полости рта, рентген-исследования был поставлен диагноз: пульпит 5,3, 6.3, 7.3 зубов.

Детский стоматолог оценила состояние корней молочных зубов и степень развития зачатков постоянных на ОПТГ и приняла решение провести лечение. Оно прошло в 1 посещение, зубы восстановили биосовместимым композитным материалом под контролем рентгена. После успешного завершения данного визита, лечение остальных молочных зубов было продолжено.

Эмаль молочных зубов отличается пористой структурой, она менее плотная и прочная. При недостаточной гигиене начинается быстро развиваться кариес. А запущенный кариес в 90% случаев приводит к такому осложнению, как пульпит, который может протекать бессимптомно. Без лечения пульпит может дать осложнение - периодонтит.

Будьте внимательными к детским зубам! Для того, чтобы сохранить их здоровыми не забывайте посещать стоматолога с профилактической целью.