

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РЕСПУБЛИКИ БАШКОРТОСТАН
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ КЛИНИЧЕСКИЙ ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР
РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПОЛОСТИ РТА

(Памятка для населения)



УФА - 2020

ПРОФИЛАКТИКА РАКА ПОЛОСТИ РТА

Опухоли полости рта относятся к новообразованиям, причины которых довольно широко изучена. Доказано, что эти опухоли могут быть вызваны химическими, физическими и биологическими агентами, действующими по отдельности и в комбинации в быту и на производстве, при различных путях поступления в организм.

Какие факторы приводят к раку полости рта?

Наибольшее значение в появлении и развитии заболеваний слизистой оболочки полости рта придаётся курению. В многочисленных исследованиях установлена прямая зависимость между частотой рака полости рта и интенсивностью и продолжительностью курения. При выкуривании более 1 пачки сигарет в день риск заболевания раком полости рта возрастал как у мужчин, так и у женщин в 9,17 раза. При курении более 10 лет риск возникновения рака полости рта по сравнению с некурящими у мужчин, курящих от 1 до 10 сигарет в день, возрастал в 5 раз, 11-20 сигарет - в 8 раз, 21-30 сигарет - в 13 раз, 31-40 сигарет - в 17 раз.



К факторам, способствующим развитию ряда патологических процессов полости рта, следует отнести и крепкие спиртные напитки. Постоянное раздражение слизистой алкоголем в конечном итоге приводит к возникновению хронических воспалительных процессов в ротовой полости и возникновению злокачественных опухолей. Так, даже и у потребляющих пиво опасность возникновения рака полости рта возрастает в 5 раз, при употреблении виски в 12 раз.

Определенное значение в развитии предопухолевых состояний и опухолей полости рта имеет характер питания. Недостаток в пище витамина А приводит к нарушению процессов ороговения и восстановления слизистой оболочки полости рта. Несомненно, вредное влияние постоянного употребления очень горячей и острой пищи, вызывающей ожоги слизистой оболочки и хронические воспалительные процессы.



Роль гигиены полости рта в профилактике заболеваний полости рта неоспорима. Их возникновению и переходу в злокачественные может способствовать постоянное травмирование слизистой оболочки полости рта, языка, дёсен острыми краями разрушающихся зубов. Кроме того, развитию предопухолевых заболеваний слизистой оболочки полости рта способствуют воспалительные заболевания дёсен. Кариес зубов, пародонтит, ведущий к смещению зубов, образованию зубного камня, также способствуют развитию патологических изменений слизистой оболочки.

Известно, что неправильные прикусы, дефекты зубных рядов способствуют возникновению воспалительных процессов в ротовой полости. Устранить их можно лишь с помощью протезирования. Однако, оно должно быть квалифицированным, так как плохо подогнанные коронки, съёмные протезы могут в свою очередь сами вызвать хроническую травму слизистой оболочки и тем самым способствовать возникновению хронических заболеваний. Протезы, имеющие разно металлические конструкции, являются источником возникновения гальванических токов, что также приводит к ряду патологических состояний.

Носительство Вируса Папилломы Человека, (вируса, вызывающего рак шейки матки у женщин) известного как

ВПЧ (HPV) 16 является серьезным фактором риска развития онкологического поражения ротовой полости, также как и носительство Вируса простого герпеса (HSV-1)

КАК ПРОЯВЛЯЕТСЯ РАК ПОЛОСТИ РТА?

1. Наличие длительно незаживающей язвы во рту;
2. Непроходящая боль в полости рта;
3. Припухлость или утолщение щеки;
4. Белые или красные пятна на деснах, языке, миндалинах или слизистой оболочке полости рта;
5. Ощущение инородного тела при глотании;
6. Затруднение жевания или глотания;
7. Затруднение движения челюстью или языком;
8. Онемение языка, боли в языке;
9. Появление припухлости на шее.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВАС БЕСПОКОЯТ УКАЗАННЫЕ ЖАЛОБЫ?

**НЕМЕДЛЕННО ОБРАТИТЬСЯ К ВРАЧУ
ЗА КОНСУЛЬТАЦИЕЙ И НЕ ЗАНИМАТЬСЯ
САМОЛЕЧЕНИЕМ!**

Составитель: Осокин С.В. - врач онколог отделения
«голова - шея» ГБУЗ РКОД МЗ РБ.

