



Добровольный
физкультурный союз

Тел./факс 8 (499) 394-73-02,
E-mail: info@dobrofiz.ru

Временно исполняющему
обязанности Главы Республики
Башкортостан

Р.Ф. Хабирову

Исх. № 01-06/190306-01
От «06» 03 2019 г.

Уважаемый Радий Фаритович!

Сегодня в российском обществе тема отношения и общения с людьми «с особыми потребностями» вступила в фазу активного обсуждения и назрела необходимость перевода её в фазу активной поддержки таких людей и работы с проблемами на местах.

В связи с этим, Добровольным физкультурным союзом разработан социальный проект «МЫ ЕСТЬ!», одним из основных мероприятий которого является железнодорожный тур по городам России «Всероссийская акция «ДОБРОПОЕЗД» - (далее – Акция). Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации, предоставленного Фондом президентских грантов.

Цель Акции - улучшение условий для достижения максимальной физической, психологической, социальной адаптации людей со специальными потребностями, посредством реализации комплекса мероприятий, направленных на выявление и распространение успешных практик и методик в регионах Российской Федерации.

Акция пройдет с 16 по 26 апреля 2019 года по следующему маршруту: Москва – Тамбов – Пенза – Уфа – Челябинск – Омск – Тюмень – Пермь – Киров – Нижний Новгород – Москва.

В рамках Акции запланировано проведение региональных этапов форума для и с участием людей с особыми потребностями «Моя история успеха», тематических площадок (занятость и досуг людей с особыми потребностями, социальные гарантии и доступная среда для инвалидов, дети -- инвалиды, инклюзивное образование), мастер-классов и консультаций для людей с особыми потребностями с участием специалистов.

Учитывая социальную значимость Акции, прошу Вас, уважаемый Радий Фаритович, рассмотреть возможность проведения мероприятий Акции в Республики Башкортостан. В случае Вашего согласия прошу принять личное участие в открытии Форума и дать поручение соответствующим министерствам оказать содействие в подготовке и проведении мероприятий Акции.

Программа и график проведения Акции прилагаются.

С уважением,

**Председатель Президиума
Добровольного физкультурного союза,
Член Совета при Председателе Совета Федерации
по взаимодействию с институтами
гражданского общества,
заслуженный мастер спорта России**



И.Э. Слущкая

16-26

АПРЕЛЯ

МОСКВА - ТАМБОВ - ПЕНЗА -
УФА - ЧЕЛЯБИНСК - ОМСК -
ТЮМЕНЬ - ПЕРМЬ - КИРОВ -
НИЖНИЙ НОВГОРОД - МОСКВА



Концепция (проект)

«Есть люди, у которых ограничены физические или интеллектуальные возможности и в нашем обществе их принято называть «инвалиды». Мы считаем, что никакие физические или умственные недостатки не могут помешать человеку жить активной, полноценной жизнью, добиваться поставленных целей, творить, быть успешным. Поэтому хотим помочь тем, кто верит в себя, не перестал мечтать и стремиться к лучшему!»

Организатор:

Добровольный физкультурный союз (Председатель Президиума И.Э.Слуцкая)

При поддержке:

- Агентство стратегических инициатив;
- Общественная палата Российской Федерации;
- Российский государственный социальный университет.

Цель Акции:

Улучшение условий для достижения максимальной физической, психологической, социальной адаптации людей со специальными потребностями, посредством реализации комплекса мероприятий проекта по внедрению успешных практик и методик в десяти регионах Российской Федерации.

Задачи Акции:

- Анализ успешных практик и методик физической, психологической и социальной адаптации инвалидов для выработки научно-методических рекомендаций, адаптации проектов к особенностям конкретных регионов и к их тиражированию.



- Информирование широкой общественности о возможностях физической, психологической и социальной адаптации инвалидов, и способах реализации различных программ, в том числе с помощью средств массовой информации регионального и федерального уровня.
- Тиражирование в регионах РФ успешных практик физической, психологической и социальной адаптации инвалидов путем проведения локальных и массовых мероприятий с привлечением лидеров проектов, демонстрирующих возможности абилитации для инвалидов, и поиска партнеров на местах.
- Выявление в регионах барьеров и точек роста физической, психологической и социальной адаптации инвалидов, выработка перечня мер и рекомендаций для их устранения на уровне правительства региона.

Мероприятия акции:

1. Форум безграничных возможностей «Моя история успеха».

Глава региона (по согласованию).

Слуцкая Ирина Эдуардовна, чемпионка мира и Европы, призер Олимпийских игр по фигурному катанию, заслуженный мастер спорта России, председатель Президиума Добровольного физкультурного союза, заместитель председателя Комитета по вопросам охраны здоровья, труда и социальной политики Московской областной Думы.

Гурцкая Диана Гудаевна, председатель Комиссии по поддержке семьи, материнства и детства Общественной палаты Российской Федерации, президент попечительского совета Благотворительного фонда Дианы Гурцкая помощи незрячим и слабовидящим детям «По зову сердца».

Святославский Ярослав Александрович, спортсмен Сборной России и общественный деятель. Двукратный чемпион России по велоспорту и чемпион России по триатлону среди спортсменов с ПОДА (поражением опорно-двигательного аппарата). Первый спортсмен-паратриатлет из России, кто переплыл Волгу и преодолел длинную дистанцию в любительском триатлоне IRONMAN.

Салогуб Александр Юрьевич, мастер спорта по регби на колясках, инициатор, тренер проекта «Адаптивный фитнес»

Байгузова Юлия Андреевна, мастер спорта по зимнему триатлону, Чемпионка Европы и серебряный призер Чемпионата Мира по зимнему триатлону

Дружинин Дмитрий Викторович, тренер-наставник и волонтер РО «Федерация спорта лиц с ПОДА» Волгоградской области.

Участники: студенты, волонтеры профильных учреждений и организаций, осуществляющих подготовку специалистов для работы в социальной сфере; специалисты социальных учреждений, работающих с инвалидами; лидеры и члены

общественных организаций инвалидов; работодатели и представители служб занятости населения, осуществляющих трудоустройство инвалидов и др.

2. Выставка.

Выставка достижений отечественных и зарубежных производителей, разработчиков оборудования для людей со специальными потребностями, услуг медицинских реабилитационных центров и профилакториев, а также специальных программ туристических компаний и общественных инвалидных организаций и фондов.

3. Круглый стол «Формирование условий для физической, психологической, социокультурной адаптации людей со специальными потребностями».

Эксперты, спикеры:

Мухаметгалеева Екатерина Дмитриевна, руководитель - главный эксперт по медико-социальной экспертизе Федерального казенного учреждения "Главное бюро медико-социальной экспертизы Удмуртской Республики" Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации (ФКУ "ГБ МСЭ по Удмуртской Республике" Минтруда России), кандидат медицинских наук, заслуженный работник здравоохранения Удмуртской Республики.

Петраков Дмитрий Павлович, директор АНО "Национальный центр содействия эколого-социальному и инновационному развитию территорий", эксперт независимой антикоррупционной экспертизы Минюста РФ, главный эксперт системы сертификации в области формирования безбарьерной среды.

Крель Наталья Валерьевна, исполнительный директор Общероссийского союза общественных объединений «Национальный Парадельфийский комитет России»; вице-президент Федерации спортивных танцев на колясках России, член Управляющего совета Абилимпикс.

Посещение учреждений образования, здравоохранения, спорта, культуры по программе «Доступная среда»

Участники: главные внештатные специалисты по клинко-экспертной работе органов исполнительной власти в сфере здравоохранения субъекта; руководители - главные эксперты по МСЭ субъекта; руководители общественного совета (комиссии) при Главном бюро МСЭ субъекта; представители ФСС субъекта; представители профильных органов исполнительной власти субъекта (социальная защита, здравоохранение, образование, физическая культура и спорт, культура, архитектура и строительство, роспотребнадзор, центры занятости населения); уполномоченные по правам человека субъекта; руководители Общественных советов при профильных органах исполнительной власти, лидеры общественных организаций инвалидов; руководители реабилитационных центров и руководители различных региональных



проектов (инклюзивных коллективов, театров, спортивных программ, центров Абилимпикса); работодатели.

4. Мастер-классы

Мастер-класс - школа для пациентов «Физическая активность и спорт при сахарном диабете: «возможности» в рекомендациях врача, «реальность» в профессиональном спортивном опыте пациента».

Филина Наталья Юрьевна, доктор медицинских наук, доцент кафедры пропедевтики детских болезней, детской эндокринологии и диабетологии Саратовского ГМУ им. В.И. Разумовского - 20 мин.

Байгузова Юлия - мастер спорта по зимнему триатлону, Чемпионка Европы и серебряный призер Чемпионата Мира по зимнему триатлону – 20 мин.

Дискуссия с участием пациентов – 20 мин.

Участники: дети 7 - 18 лет с диагнозом сахарный диабет 1 типа и их родители, молодые люди с диагнозом сахарный диабет 1 типа, врачи эндокринологи, педагоги образовательных учреждений, где обучаются дети с диабетом, спортивные тренеры.

Мастер-класс по адаптивной физкультуре для родителей детей с ДЦП.

Дружинин Дмитрий Викторович, тренер-наставник и волонтер РО "Федерация спорта лиц с ПОДА" Волгоградской области. Несмотря на тяжелую форму ДЦП, специалист по адаптивной физкультуре (Волгоградская государственная академия физической культуры) и кандидат в мастера спорта по шахматам и шашкам. С 2001 года ведет занятия по адаптивной физической культуре, а также по шахматам и шашкам для детей с ДЦП в центре по работе с подростками "Ровесник". Проводит мастер-классы по адаптивной физкультуре для родителей детей с ДЦП.

Микалуцкая Людмила Леонидовна, социальный предприниматель, интеллектуальный волонтер центра социального туризма "Росомаха" (Камчатка), заместитель председателя РО "Федерация спорта лиц с ПОДА" Волгоградской области по образовательным и волонтерским проектам. В некоммерческом секторе с 2012 года. За это время руководила рядом социальных проектов, направленных на абилитацию детей с ОВЗ и создание инклюзивного общества. Автор программы коррекционных занятия для детей с ОВЗ раннего возраста средствами адаптивной физкультуры и детского фитнеса.

Участники: дети с ДЦП любой формы (не ходят, сохранный интеллект) в возрасте с 3 до 10 лет и их родители – 6-8 человек в группе; дети с ДЦП любой формы с 5 до 12 лет (стоят и ходят с поддержкой, сохранный интеллект) и их родители – 10 человек в группе; подростки и взрослые с ДЦП любой формы (сохранный интеллект) – 10 человек в группе.

Мастер-класс «Адаптивный Фитнес» доступная реабилитация.

Тематическая программа: «Адаптивный Фитнес» инновационные средства, методы, формы и технологии физических упражнений, направленных на поддержание и улучшение уровня физической дееспособности и состояния здоровья (физического, психического, интеллектуального, социального) с целью повышения качества жизни.

Зуева Анастасия Владимировна, врач спортивной медицины и медицинской реабилитации Сеченовского университета, Руководитель проекта «ГТО без границ», Спортивный врач проекта «Адаптивный фитнес». Методические рекомендации от врача спортивной медицины 20 мин.

Салогуб Александр Юрьевич, мастер спорта по «Регби на колясках», инициатор проекта «Адаптивный Фитнес». 20 мин.

Профессиональный тренер по бодибилдингу 20 мин.

Дискуссия 20 мин. Мастер класс 40 мин.

Участники: дети от 10 до 18 лет с нарушением опорно-двигательного аппарата, а также их родители. Молодые и активные люди с нарушением опорно-двигательного аппарата.

5. Фестиваль здоровья и северной ходьбы «Ходи, Россия!» (Уфа, Челябинск, Омск, Тюмень, Пермь).

Типовая программа регионального мероприятия.

1. Встреча участников Акции на перроне (30 мин.).
2. Форум безграничных возможностей «Моя история успеха» (90 - 120 мин.).
3. Выставка (во время проведения Форума).
4. Посещение учреждений образования, здравоохранения, спорта, культуры по программе «Доступная среда» (60 – 90 мин.).
5. Круглый стол «Формирование условий для физической, психологической, социокультурной адаптации людей со специальными потребностями» (60 – 120 мин.).
6. Мастер-класс «Адаптивный Фитнес» доступная реабилитация (60 мин.).
7. Мастер-класс - школа для пациентов «Физическая активность и спорт при сахарном диабете: «возможности» в рекомендациях врача, «реальность» в профессиональном спортивном опыте пациента» (60 мин.).
8. Мастер-класс по адаптивной физкультуре для родителей детей с ДЦП (60 мин.).

Проект реализуется с использованием гранта Президента Российской Федерации на развитие гражданского общества, предоставленного Фондом президентских грантов.